

ΔΙΑΡΚΕΙΑ

Η διάρκεια ενός προγράμματος Γνωστικής Αποκατάστασης είναι από 4 έως 9 μήνες. Μετά τη λήξη του προγράμματος πραγματοποιείται νευροψυχολογική αξιολόγηση η οποία συγκρίνεται με την αρχική για να εκτιμηθεί η αποτελεσματικότητα της παρέμβασης και να ληφθούν περαιτέρω αποφάσεις.

Για να είναι αποτελεσματικό ένα Πρόγραμμα Γνωστικής Αποκατάστασης θα πρέπει να έχει συχνότητα 2-5 φορές την εβδομάδα. Καθώς αυτό συχνά είναι δύσκολο για τους ασθενείς, προσφέρεται η δυνατότητα, αφού έχουν εξοικειωθεί με τη διαδικασία, να λαμβάνουν ασκήσεις μέσω e-mail στο σπίτι τους. Με τη λεπτομερή καθοδήγηση του θεραπευτή αλλά και τη δική τους δέσμευση, οι ασθενείς μπορούν στο χώρο του σπιτιού τους να επωφελούνται από ένα οργανωμένο Πρόγραμμα Γνωστικής Αποκατάστασης σαν να βρίσκονταν στο γραφείο του θεραπευτή.