

ΣΕ ΤΙ ΒΟΗΘΑ ΠΡΑΚΤΙΚΑ Η ΝΕΥΡΟΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ;

- **Διάγνωση:** Η νευροψυχολογική αξιολόγηση βοηθάει στην έγκαιρη διάγνωση της άνοιας και άλλων νευροεκφυλιστικών παθήσεων και, άρα, στην πιο αποτελεσματική αντιμετώπιση. Είναι σημαντικό να γνωρίζουμε ότι η άνοια δεν εκδηλώνεται πάντα με προβλήματα μνήμης. Συχνά, τα πρώτα σημάδια μπορεί να είναι δυσκολίες στο λόγο ή αλλαγές στην προσωπικότητα και μια νευροψυχολογική εξέταση είναι σε θέση να τις εντοπίσει.
- **Διαφορική διάγνωση:** Μας επιτρέπει να καταλάβουμε που οφείλονται τα προβλήματα που αντιμετωπίζει ο ασθενής. Π.χ., συχνά οι ασθενείς παραπονιούνται για προβλήματα μνήμης και φοβούνται ότι έχουν άνοια ενώ η νευροψυχολογική εξέταση αποκαλύπτει ότι πάσχουν από κατάθλιψη και χρειάζονται διαφορετική αντιμετώπιση.
- **Πρόληψη:** Η νευροψυχολογική αξιολόγηση μπορεί να αποκαλύψει ήπια νοητικά ελλείμματα, μια κατάσταση που ονομάζεται Ήπια Νοητική Διαταραχή και θεωρείται ο προθάλαμος της άνοιας. Αν ληφθούν έγκαιρα μέτρα, πολλές φορές τα ελλείμματα βελτιώνονται και δεν προχωρούν σε άνοια!
- **Θεραπευτικό πλάνο:** Εκτίμηση των συνεπειών μιας διαταραχής σε νόηση, συμπεριφορά, λειτουργικότητα, προσωπικότητα, συναισθηματική κατάσταση σε μια συγκεκριμένη χρονική στιγμή και μέσα στο χρόνο, ώστε να καταστρώνεται λεπτομερές θεραπευτικό πλάνο και να ενημερώνονται ασθενείς και οικογένειες για τα μέτρα που πρέπει να λάβουν.
- **Εκτίμηση αποτελεσματικότητας μιας παρέμβασης:** Η νευροψυχολογική εκτίμηση μπορεί να γίνει πριν από την έναρξη και μετά το τέλος μια παρέμβασης για να εκτιμηθεί η αποτελεσματικότητά της και να αποφασιστεί αν θα συνεχιστεί ή αν θα διαφοροποιηθεί.
- **Απαντά σε σημαντικές πρακτικές ερωτήσεις:** όπως αν κανείς είναι σε θέση να οδηγήσει, να επιστρέψει στην εργασία του, να ζήσει μόνος του.