

ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΠΟΥ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΟΝΤΑΙ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗ ΓΝΩΣΙΑΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΗ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Οι παρακάτω καταστάσεις αντιμετωπίζονται αποτελεσματικά με τη Γνωσιακή Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία. Σε κάποιες περιπτώσεις βέβαια, όταν κρίνεται αναγκαία η φαρμακευτική αγωγή, είναι απαραίτητο να σας παρακολουθεί ταυτόχρονα και ψυχίατρος.

- Προβλήματα διάθεσης, κατάθλιψη, χαμηλή αυτοπεποίθηση
- Διπολική Διαταραχή
- Αγχώδεις διαταραχές, Κρίσεις Πανικού, Φοβίες, Ιδεοψυχαναγκαστική Διαταραχή
- Άγχος και κατάθλιψη σε χρόνιες ασθένειες (σκλήρυνση κατά πλάκας, Πάρκινσον κτλ)
- Διαταραχές Προσωπικότητας
- Εξάρτηση από ουσίες
- Ψύχωση – Σχιζοφρένεια
- Προβλήματα σχέσεων
- Πένθος και διαχείριση απώλειας
- Διατροφικές διαταραχές
- Υποστήριξη σε απώλεια βάρους
- Διαχείριση θυμού
- Αντικοινωνική και παραβατική συμπεριφορά